DIVIZIONARELE A ÎȘI CONTINUĂ PREGĂTIRILE ÎN VEDEREA ACUMULĂRILOR PENTRU RETURUL CAMPIONATULUI

O ECHIPĂ CARE CREDE ÎN ȘANSA SA!...

La ora bilanțului sezonului de toamnă, excelentul joc de la Madrid („parcă era o altă echipă, de pe alte meleaguri" — spunea cineva, nu fără temei) stăruia în mintea multora dintre cei ce se află în preajma echipei noastre campioană. Și cu atît mai mult a nemulțumit comportarea de ansamblu din prima jumătate a competiției. Dinamoviștii sînt convinși că pot da mai mult și cu această constatare realistă au luat startul în pregătiri.

DINAMO

Ne-am aflat printre ei o zi, acolo, la Predeal, la „Vila Robinson", unde și-au stabilit cartierul general pentru această perioadă de acumulări, aflîndu-le gîndurile și intențiile de viitor. **Vom consemna de la început faptul că Dinamo nu a uitat de condiția sa în campionat, de echipă fruntașă, care ocolește obiective de genul „să ne plasăm în prima jumătate a clasamentului", spunînd-o franc oricui : „Țelul nostru este primul loc".** Da, deși liderul, Universitatea Craiova, se află la șase puncte distanță, Dinamo încă mai crede în șansa sa. De ce? Ne-a spus-o **Mircea Lucescu : „Campionatul nu poate fi cîștigat, și nici pierdut, la jumătatea lui. În ediția trecută, doar cu cinci etape înainte de final, eram la patru puncte de craioveni. Acum, distanța e de șase puncte, dar mai sînt 17 etape de jucat și multe se pot întîmpla".**

Acest calcul sumar a creat o deviză și lotul și-a strîns rîndurile pentru a redobîndi forma care să-i dea forța necesară transformării dorinței în realitate. De la 10 ianuarie, pe potecile din jurul „Vilei Robinson", sau pe micul teren de fotbal din Predeal, sau în sala de forță, antrenamentele se desfășoară cu precizia unui metronom, conform graficului stabilit.

L-am întîlnit la Predeal pe **Dumitru Nicolae-Nicușor**, revenit după un an și jumătate la echipa pe care a mai condus-o în trei campionate. Împreună cu **Nelu Nunweiller**, încearcă să refacă drumul pierdut. La Dinamo s-a schimbat și medicul. Acum, lîngă echipă se află **dr. Mircea Cristea**, marele voleibalist din urmă cu cîțiva ani. Doar masorul **Nicolae Rada** a rămas pe locul său. De 25 de ani lucrează cu această echipă și prin mîinile lui au trecut toți fotbaliștii care au apărat culorile clubului dinamovist.

Dar în lot au intervenit schimbări? Destul de puține. E vorba, de fapt, de niște completări. La antrenamentul de sîmbătă, îi priveam pe cei 22 de fotbaliști cu care s-a plecat la Predeal. Plutonul era în mișcare. În fruntea lui, întîmplător, sau cu un anume scop puși, se aflau : **Mircea Lucescu**, și **Florea Dumitrache**. În urma lor alergau **Cavai, Duha, Cheran, Sătmăreanu II, G. Sandu, Dobrău, Deleanu, Dinu, Radu Nunweiller, Banciu, Lucuță, Moldovan, Dudu Georgescu, Filăr, Sălceanu, Fl. Dumitrescu, Mircea Marian, Custov, Stoenescu, Constantinescu („Pentru că cineva trebuie să fie și ultimul, spunea el, dar care să nu cedeze ritmului impus. Și apoi, vreau ca acest retur să-mi confirme dacă mai pot juca bine sau nu și de aceea voi alerga serios").**

Așadar, în lotul dinamovist a rămas acel nucleu de jucători reputați, cu **Lucescu** — cel care în toamnă a avut un sezon excelent —, cu **Dumitrache** și **Nunweiller**, cu **Dinu** și **Deleanu**, lîngă care se mențin alte nume cunoscute — **Sătmăreanu, Sandu, Dobrău, Moldovan** (Ion Nunweiller : **„Dar de la care așteptăm rezultate, confirmări, pentru că tinerețea trece și nu rămîne veșnică"**), dar și cîțiva jucători tineri, pe care reporterul nu a putut să-i identifice decît cu ajutorul antrenorului **Nicușor**. E vorba de **Banciu**, 19 ani, de la tineret ; **Filăr**, tot 19 ani, venit în toamnă de la Focșani ; **Mircea Marian**, 22 de ani, de la Mureșul Deva, un atacant central despre care s-au auzit lucruri frumoase. Și o reîntîlnire plăcută cu o fostă mare promisiune, devenit un util om de echipă, **Mircea Stoenescu**, ținut aproape 2 ani departe de teren de o presupusă boală, ce nu admite efortul, infirmată însă ulterior de medici specialiști. Acum, la 30 de ani (ce repede trece timpul, parcă ni-l reamintim pe cel ce transforma loviturile libere cu precizie, la F.C. Argeș!), **Mircea Stoenescu** încearcă să refacă terenul pierdut, găsind înțelegerea cuvenită. Se mai adaugă lotului talentatul **Vrinceanu**, prezent acum la lotul de juniori.

Cu toți aceștia va pleca Dinamo la drum. **„Totuși, nu este un lot prea mare?"**, i-am întrebat pe antrenori. **„Nu**, ni s-a răspuns. **Am luat în pregătire și cîțiva de la tineret, apți de promovare la nevoie. I-am adus să se acomodeze cu volumul de lucru și cu atmosfera de la prima echipă. Urmărim îmbunătățirea rezistenței și forței, care le vor fi necesare și lor".**

Toți jucătorii sînt apți să facă față efortului cerut, iar condițiile de pregătire sînt dintre cele mai bune. Rămîne ca acumulările de acum să fie păstrate cu grijă la înapoierea acasă, pentru că marile fluctuații arătate de Dinamo în sezonul de toamnă — ce diferență între jocul de la Madrid și cel cu „U" Cluj sau Ș. N. Oltenița — s-au datorat și unor abateri de la viața sportivă a jucătorilor. **„Acum nouă, celor „bătrîni"** — ne spunea Dumitrache — (n.n. — are doar 2[illegible] de ani!) **nu ne-a mai rămas decît să ne pregătim serios la club și să jucăm bine în campionat".** Am consemnat cuvintele lui **Dumitrache**, înțelegînd și aluzia la neselecționarea lui în lotul național, pentru că acest obiectiv ar trebui să-l stimuleze și pe el și pe alții mai tineri. **Dinamo mai are azi printre „tricolori" doar pe Dinu și Dudu Georgescu, ceea ce e prea puțin pentru o echipă cu pretențiile campionilor. Iată încă un obiectiv ce nu trebuie omis în această perioadă.**

Constantin ALEXE

Sus, pe Cioplea, dinamoviștii pregătesc — bine dispuși — a doua parte a campionatului. Vă prezentăm o secvență de la unul din antrenamentele care vizează îmbunătățirea condiției fizice generale

Foto : S. BAKCSY

ÎN CĂUTAREA DRUMULUI SPRE... CUPA CUPELOR!

Acum o săptămînă, U.T.A. cobora la Predeal din rapidul 26. Peste o oră de la sosire, lotul arădenilor (mai puțin Domide reținut pentru două zile de examene școlare) se afla jos, în fața la vila „Rozmarin" gata pentru primul antrenament...

Antrenorii **Toma Jurcă** și **Liviu Coman** vor să folosească din plin cele 12 zile afectate muntelui. Antrenamente în sala Liceului experimental de schi din localitate (care a dovedit foarte multă generozitate față de fotbal!), antrenamente în aer liber! După-amiezile acestea înseamnă și crosuri pînă la „Trei Brazi", drum de cinci kilometri. Ceea ce nu

U.T.A.

înseamnă, însă, că arădenii au venit, aici, hotărîți să stabilească vreun record al zecilor de kilometri parcurși. **„Nu ne-am fixat o sută de kilometri sau mai mult. În funcție de cum se va prezenta echipa vom forța și distanțele!"** spunea **Liviu Coman.**

Doctorul **Ion Bălu** e mulțumit de indicii cu care au revenit toți jucătorii la lot ; mai ales **Pojoni** și **Kun**, apropiați de parametrii cu care au încheiat sezonul. Și fusese un sezon atît de încărcat! În fiecare dimineață medicul efectuează un control clinic atent, pentru a evita orice îmbolnăvire în această perioadă rece. Pentru că U.T.A. e convinsă, de la antrenor la ultima rezervă, să continue acel final de stagiune atît de aplaudat și de eficace. Și pentru împlinirea acestui gînd numai pregătirile reprezintă baza. Aveau să o spună și **Broșovschi** și **Vidac** în numele tuturor...

...Lotul e același. Doar trei nume în plus, **Roșca, Moraru** și **Bitea**, toți trei de la echipa de tineret. Trebuiau să mai vină în pregătiri și alți doi tineri, **Tisa** și **Matei**, fuseseră anunțați, dar primul a fost operat de amigdale, iar al doilea are o situație școlară precară, și a fost lăsat acasă să învețe. Lotul arădenilor e optimist. Finalul bun de sezon a ajutat echipa să-și regăsească forța sa morală. Antrenorii s-au gîndit însă chiar mai departe, la menținerea acestui climat psihic bun și tocmai de aceea au și ales Predealul ; **„Echipa fusese de vreo șapte ori la Moneasa, și de vreo patru ori la Băile Herculane, trebuia să schimbăm locul, să nu existe repetițiile care pot plictisi. Toma Jurcă**, e, însă, mulțumit în primul rînd că are toți jucătorii : **„În vară am început pregătirile cu șapte oameni, unii voiau să plece, alții erau pe la loturi reprezentative, cunoașteți situația, acum însă am plecat la drum cu întregul lot, și asta va conta foarte mult!"**

U.T.A. e aceeași echipă sobră. Nimeni nu vorbește despre acel finiș excelent din toamnă. Jucătorii se bucură sincer de selecționarea lui **Kun** în lotul reprezentativ, antrenorii i-au făcut chiar și un program special (**„zilnic, după antrenamentul general, Kun face și 30 de minute cu mingea, vrem să-l trimitem bine pus la punct la lot, mai ales că acolo va trece direct la joc!"**). Antrenorul **Toma Jurcă** e poate cel mai modest dintre toți. El nu face anticipații de senzație, spune numai că are încredere în seriozitatea jucătorilor săi și în talentul lor, și tocmai de aceea speră ca echipa să îmbunătățească locul în clasament în retur, deși are de lucru mult cu extremele. Dar, chiar dacă e prin definiție o echipă plină de modestie, U.T.A. are idealurile sale. Echipa de pe Mureș se gîndește intens la cîștigarea Cupei. **„Mai sînt doar trei jocuri pînă la cucerirea trofeului!"** spune **Toma Jurcă**, ceea ce arată că toate gîndurile sînt îndreptate spre Cupa României.

— Nu uitați că U.T.A. n-a jucat încă în Cupa cupelor. Am participat în Cupa campionilor europeni, în Cupa U.E.F.A., numai în Cupa cupelor n-am jucat. Și — continuă căpitanul echipei, Broșovschi — **avem șanse să debutăm și în această competiție!**

Doar „profetul" echipei, **Pojoni**, avea să meargă mult mai departe, făcînd prinsoare că **„dacă echipa cîștigă în etapa a doua la Bacău, atunci tragem la titlu, nu e nici o mirare, s-a întîmplat de mai multe ori așa ceva, la noi și prin alte părți, fotbalul e fotbal! Să ne pregătim noi ca lumea și să avem și puțină șansă..."** Antrenorul **Toma Jurcă** zîmbește ușor auzind monologul lui **Pojoni. „Sigur că ar fi prea frumos, dar parcă e prea de tot, Cupa ar fi mai sigură". Toma Jurcă** ezită să indice locul din clasament pe care speră să-l ocupe la terminarea campionatului, dar îl salvează maestrul **Ioan Vlăduț**, fost multiplu campion național la schif **„Echipa va termina în primele 3 locuri!"**

...La Predeal, în împărăția înălțimilor albe, U.T.A. caută cel mai mult parcă drumul spre Cupa cupelor!...

Mircea BATRÎNU

„VA FI PRIMĂVARA NOASTRĂ"

...Ningea liniștit peste Sinaia, cadru de basm, acolo, lîngă „Pelișor", unde s-a instalat **F. C. Argeș.** I-am căutat mai întîi, pe piteșteni, în acea după-amiază, spre Calea Codrului, acolo îi văzuse cineva alergînd dimineață, dar, acolo, erau doar cîțiva boberi. fotbaliștii se găseau undeva spre Cota 1 400, însă nu pe drumul de mașină. Jucătorii antrenați de **Ștefan Coidum** și **Tănase Dima** „tocau" zăpada pe o pantă dură, printre brazi ; sprinturi de cîte o sută de metri, și o altă sută de metri revenire, și iar sprinturi. Cam 2 kilometri așa. Apoi trei kilometri cros. Și din nou sprinturile. În total 12 ki-

F.C. ARGEȘ

lometri în acea zi ca oricare...

...26 de siluete sprintau cu ambiție pe ultimii metri ai zilei. Foarte mulți tineri în acest lot lărgit. **Gh. Cristian, Moisescu, Burcea, Zamfir, Tronaru, Din, Nedelcu, Petrache... Ștefan Coidum** avea să explice : **„Am venit cu un lot de 24 de jucători pentru că vrem să-i obișnuim pe cei tineri, de perspectivă, cu atmosfera primei echipe, să începem deja perioada de acomodare, atît de importantă".** Așa cum aleargă monomul argeșean în umbra Cotei 1 400 nu poți spune că **Stan** a împlinit exact o lună de cînd a fost operat de apendicită, că **Dobrin, Pigulea. Troi, Marian Popescu, Roșu** și **Cîrstea** au avut traumatisme mai vechi sau mai noi, tratate însă, în vacanță, la Băile Felix. Pe **Ștefan Coidum** nu-l interesează însă kilometrii. **„Trebuie să fim foarte bine pregătiți la începutul returului, asta-i important. Și îmbin experiența mea cu cea a profesorului Dima. El a efectuat, practic, toate pregătirile de iarnă din ultimii ani, eu sînt la primul sezon hibernal cu F.C. Argeș și tocmai de aceea colaborarea noastră, consultarea din fiecare seară sper să dea roade frumoase".**

...La o jumătate de oră după ce se terminase antrenamentul. În așteptarea mesei de seară, o partidă de biliard. **Dobrin** e și aici marele favorit. Lovește bilele cu fantezia cu care lovește mingea pe terenul de fotbal. Și **Prepurgel** și **Pigulea** joacă bine, dar **Dobrin** e cu o clasă peste toți. **Ștefan Coidum**, începător, dar plin de ambiție, ca în viața de toate zilele, anunță ora mesei. Antrenorul principal, **Prepurgel** și **Cîrstea** nu mănîncă în seara asta. **„Lupta cu kilogramele!"** spune cineva. Spre masă, dialog cu **Dobrin. „Ce crezi despre retur?..."**

— Ce să cred? De regulă retururile au fost ale noastre! Și cînd am cîștigat campionatul, și anul trecut cînd am jucat în Cupa U.E.F.A., deși în iarnă, cînd făceam pregătirile, ne aflam pe locul XI! Cred că și în primăvara asta se vor scrie lucruri frumoase despre returul lui F.C. Argeș!...

Ștefan Coidum vorbește despre pofta cu care au început toți jucătorii cele patru antrenamente făcute la Pitești. Și despre echilibrul acestor pregătiri. **„Din dorința de a-i pregăti foarte bine, nu vrem să-i dăm peste cap!".** Vine, însă, o întrebare care frînge pentru moment dialogul : **„Ce gînduri aveți pentru retur?".** După cîteva clipe de meditație antrenorul piteștean „punctează" :

— În fotbal cele mai frumoase gînduri de viitor le păstrezi de regulă în tine pînă cînd... se realizează! În orice caz cred că îi vom mulțumi pe înflăcărații noștri susținători în retur.

— Să legăm această afirmație de locul 5 și cele 19 puncte, cîte are și echipa de pe locul 3?

— Eu aș lega în primul rînd afirmația mea de sudura sufletească a acestei echipe, Am fost la multe echipe, dar nicăieri n-am întîlnit niște legături atît de strînse, ceea ce e formidabil în fotbal.

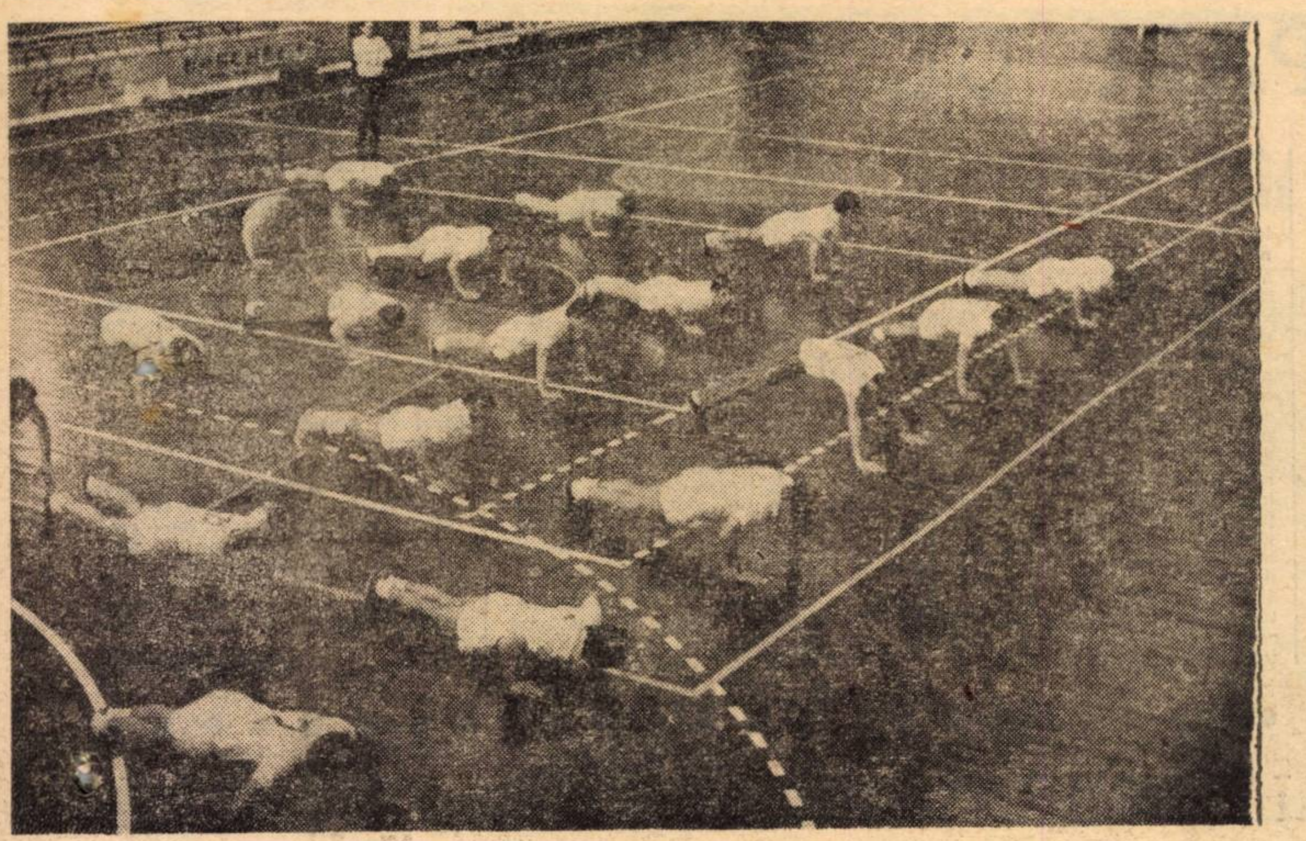
...Camera 22. Căpitanul piteștenilor, **Remus Vlad** e singur. Citește ultima parte din „Papillon". El a terminat de curînd sesiunea, e capul de serie din grupul celor patru fotbaliști în ultimul an. Împreună cu **Marian Popescu, Jercan** și **Niculescu** toți se gîndesc și la ultima sesiune, din vară, care va scoate prima promoție de absolvenți ai Institutului Pedagogic din Pitești. Va fi o primăvară intensă, dar căpitanul argeșenilor avea să afirme, așa cum a făcut-o și **Marian Popescu : „Va fi primăvara noastră!"**

...Ștefan Coidum și Tănase Dima oferă formațiile primului joc, în familie, de duminică. Mîine piteștenii susțin al doilea meci tot între ei, pe un teren de dimensiuni normale din Sinaia. **„Trebuia ca în iarna aceasta să atacăm mai devreme rezistența specifică. Pentru că la 26 ianuarie susținem primul joc în turneul din Turcia. Și vrem ca această întreagă perioadă pînă la reînceperea campionatului să o valorificăm la maxim!"**

În aceste zile, la Sinaia, piteștenii aleargă de zor cu convingerea că va fi din nou un retur frumos pentru ei...

Mircea M. IONESCU

De cîteva zile, „stegarii" se află la Poiana Brașov, acolo unde, an de an, caută să-și încarce toți „acumulatorii" cu energia necesară viitoarelor confruntări ale campionatului. Foto : S. BAKCSY



La C.F.R. Cluj, fiecare flotare poate însemna o distanțare de zona fierbinte a clasamentului

Foto : Ion MIHAICA

REFLECȚII AMARE, GÎNDURI BUNE DE VIITOR

Sala sporturilor din Cluj pare mare pentru un pumn de oameni. Se aude doar vocea doctorului **Rădulescu**, puternică, baritonală, cu timbrul acela metalic, parcă dintr-un oțel mai dur decît altădată. În tribune, cîțiva spectatori ocazionali, precum și **Vasile Dragomirescu**, și **Gh. Bîrsan**, adică președintele și vicepreședintele secției de fotbal de la C.F.R. Cluj. Mai e și „secundul" **Emil Chirilă**, intercalat între băieți, „cu ochii pe ei", cum s-ar spune, pentru a corecta orice eroare.

La întîlnirea de astăzi cu această echipă, frapează un aer grav și o oarecare tristețe. Nimeni nu vorbește, dar se poate intui ușor că amintirea turului de campionat și perspectiva unui retur presărat cu obstacole se contopesc într-un sentiment care strînge fălcile jucătorilor și sapă o cută pe fruntea conducerii. Ne-a făcut impresia că sentimentul acesta este filtrat cu discernămînt și ordine interioară, din moment ce în nici un caz resemnarea sau treaba de mîntuială n-au dominat ședința de pregătire la care am asistat, a patra de la reluarea antrenamentelor. E drept, convocarea lotului a fost precedată de analiza sezonului trecut : **o ședință lungă, dar calmă și, probabil, constructivă ; un prilej de reflectare a greșelilor trecute și a marilor responsabilități viitoare.** Copleșiți de realitate, ocupanții locului 17 în clasament, au fost singurii jucători văzuți de noi care nu au zîmbit nici măcar o dată pe parcursul unui antrenament de 80 de minute, care nu au împins nici măcar o clipă spre hîrjoană, clasica miuță cu care se sfîrșește, de regulă, lucrul în sală.

Ceferiștii din Cluj lucrează o zi afară, o zi în sală. Ei și-au divizat perioada de pregătire în trei părți distincte. **Obiectivul primei dintre ele (7—27 ianuarie) este acumularea unei încărcături fizice suficiente, pentru suportarea intensității cu care se va lucra, în etapa a doua, la Borsec. Exercițiile de pe stadion au ca pondere rezistența specifică** (se lucrează pe intervale), **cele din sală vizează pregătirea fizică generală, cu accent pe forță.**

Noi, care am mai fost în tabăra feroviarilor, și în alți ani, tot cam

C.F.R.

pe vremea aceasta de cumpănă între un tur' dezastruos și un retur ce avea să se dovedească excelent, nu ne amintim să-i fi văzut supuși unui antrenament atît de dur ca cel la care am picat acum. **Gadja, Moldovan, Lengyel, Lupu, Dragomir, Szöke, Roman, Catona, Vișan, M. Bretan, S. Bretan, Țegean, Moga, Boca, Mureșan, Cojocaru, Adam, Petrescu, Köröncsy și Ciupe** (de la tineret — rezerve), **Supuran și Bakoș** (ambii de la juniori) aleargă în ritm accelerat (cu toracele blocat), **execută genuflexiuni** (tot cu toracele blocat), **împingeri motrice în brațe, „bicicleta", rostogoliri pe spate, exerciții în spagat pentru abdomen, flotări.** Precizia individuală este impresionantă, disciplina ansamblului place, avem parcă de-a face cu demostrația, îndelung exersată, a unei echipe de gimnastică, la o manifestație populară. Un șuerat general, din rărunchi, punctează sonor momentele îngăduite pentru „revenire". Cineva din tribună încearcă o glumă : **„Ăștia care fac ca trenu', se cunoaște că-s de la C.F.R.!"** Dar nu a rîs nimeni, pentru că la C.F.R. Cluj nimănui nu-i (mai) arde de glume!

La comandă, deodată, băieții se răsfiră în cinci grupuri compacte și asaltează cele cinci șiruri de cîte treizeci și ceva de trepte care urcă din podea pînă sub cupola sălii. Ascensiunea este în alergare rapidă. Se coboară, însă, sărind cu ambele picioare odată, treaptă cu treaptă. E un spectacol aproape grotesc, zborul scurt și aterizarea pe tălpile lipite, iarăși o săritură de minge, fără spor, neelegant, fără zăbavă, căci cel din spate te poate călca pe carîmb ; pare așa, ca o absurdă invazie de canguri care s-au plictisit sub tavan și vor să cerceteze dușumeaua sălii. Ne uităm spre dr. **Rădulescu** și acesta ne explică : **„Este un exercițiu pentru învingerea greutății corporale, l-am găsit de curînd într-o revistă de specialitate!"**

În final, un „baschet" scurt și o miuță despre care spuneam că nimeni n-a avut tendința, obișnuită, la urma urmei, s-o transforme pe alocuri, într-o simplă joacă.

Ion CUPEN

DIN TABERELE CELORLALTE DIVIZIONARE A

- De duminică, Sportul studențesc se află, pentru un stagiu de pregătire de aproximativ două săptămîni, în localitatea balneo-climaterică Izvorul Mureșului. Studenții bucureșteni se antrenează zilnic, avînd ca parteneri pe fotbaliștii bulgari de la Dunav Russe.

La sfîrșitul acestei etape de instruire în comun, cele două echipe se vor întîlni, pe data de 27 ianuarie, în cadrul unui tradițional meci de verificare.

- Petrolul se află în cea de a doua săptămînă de pregătire „pe teren propriu". La 21 ianuarie fotbaliștii ploieșteni se vor deplasa la Slănic-Prahova, unde vor continua antrenamentele, cu conținut specific, pînă la data de 3 februarie, care marchează începutul etapei jocurilor de verificare.

- Politehnica Iași s-a deplasat, din data de 13 ianuarie, la Tîrgu Neamț și va rămîne în această localitate pînă la sfîrșitul lunii, cînd își va încheia stagiul de pregătire centralizată cu un joc de verificare, susținut în compania divizionarei B, Ceahlăul.

O ZI DIN VIAȚA LOTULUI DE JUNIORI „U.E.F.A. '74"

PE „BUCLA" DE LA RÎȘNOV, CU GÎNDUL LA PASSAU...

Antrenamentul a început la ora 10. Grupul compact al celor 21 de juniori prezenți la Rîșnov — fără căpitanul lor, **Hurloi**, plecat la Cluj pentru examene — a pornit, bine dispus, să acopere de două ori obișnuita „buclă" ; un traseu în formă de inimă, care măsoară exact 710 m. La începutul perioadei — Rîșnov, „bucla" aceasta i-a cam speriat pe **Solomon, Elisei, Filler** și ceilalți componenți ai lotului. După aceea, însă, totul li s-a părut foarte simplu, sus-numita „buclă", leit-motivul fiecărui antrenament, fiind acoperită, de mai multe ori, în timpi record. S-a transformat chiar și în... somnifer! Cum? În seara zilei de 10 ianuarie, fundașul **Agiu** și atacantul **Grosu** nu puteau să adoarmă. Cineva le-a sugerat să „înghită" de cîteva ori „bucla". N-au stat prea mult pe gînduri și, la ora 23 noaptea, cei doi puteau fi văzuți alergînd pe traseul acela în formă de inimă, pe care l-au parcurs de două ori, în ritm forțat. După care n-au mai avut probleme cu insomnia. Cu două zile mai înainte, întregul lot a trebuit să străbată, de cinci ori, traseul, contra-cronometru. Primul a sosit **Hurloi**, în 13 minute și 25 secunde. L-au urmat băcăuanii lui **Anghelache — Elisei** (13 minute și 30 secunde) și **Solomon** (13 minute și 35 secunde).

Încălzirea dinaintea antrenamentului de sîmbătă 12 ianuarie a durat circa zece minute. Au urmat două ore de joc, zece contra zece. Pe teren se așezase un strat subțire de zăpadă afînată, iar dedesubt era o pojghiță de gheață care avea să dea multă bătaie de cap jucătorilor în timpul meciului. Echipa „galbenilor", din care făceau parte și **Vrînceanu, Grosu, Elisei, Agiu, Cotigă** s-a impus în finalul primei ore de joc și a marcat cîteva goluri frumoase, din combinații inteligente, cu atacuri purtate, în viteză, pe cele două extreme, **Motoc** și **Vrînceanu.** Apoi, la un fluier lung al antrenorului Constantin Ardeleanu echipele s-au... amestecat și, în partea a doua a antrenamentului-joc s-au aflat față-n față cel mai bun atac **(Șurenghin, Dragnea, Grosu, Motoc)** și cea mai bună apărare **(Cotigă, Filler, Agiu, Elisei).** Apărătorii s-au dovedit de netrecut și echipa lor a cîștigat ușor, cu 3—0! Antrenamentul s-a încheiat cu cei 710 m parcurși în ritm ușor, de revenire. Primii care au sosit au fost portarii, mai odihniți, și plutonul i-a urmat spre dușurile fierbinți. Singur brăileanul Cotigă și-a continuat alergarea, fiind unul din acei jucători cu tendințe de depășire a greutății normale.

La etajul Complexului — Rîșnov am discutat, pe larg, cu antrenorii **Constantin Ardeleanu** și **Ion Voinescu**, cu medicul lotului **Marcel Georgescu.**

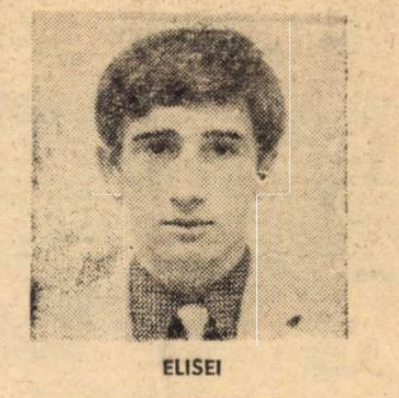
De ce tot la Rîșnov? i-am întrebat, știut fiind faptul că și anul trecut lotul de juniori s-a pregătit în același loc. Ne-a răspuns prompt antrenorul principal al lotului : **„Pentru că, aici, e multă liniște ; pentru că există condiții foarte bune de cazare și masă ; pentru că avem la dispoziție un teren cu nisip, care ne oferă posibilitatea efectuării unei pregătiri tehnico-tactice corespunzătoare, pe care am pus accentul. S-a urmărit, îndeosebi, îmbunătățirea jocului prin structuri de exerciții specifice : 6 contra 5, 3 contra 2, 2 contra 1, 11 contra 11. A trebuit să insistăm, în cadrul acestor jocuri scurte, pe unele procedee care ar trebui să fie cunoscute de mult : pasa înapoi, preluare pe direcția de atac, depășirea adversarului în viteză și șutul etc. După repetarea lor de mai multe ori s-a observat o mai bună cursivitate a jocului, aceasta, desigur, pe fondul unei pregătiri fizice corespunzătoare..."**

Din cele relatate pînă acum s-ar putea trage concluzia că, la Rîșnov, în afara „buclei" aceleia de toate zilele, restul antrenamentelor au fost... floare la ureche. Adevărul e cu totul altul. Orele petrecute, zi de zi, la sala din oraș, demonstrează convingător efortul pe care l-au făcut toți jucătorii (**Moraru** și **Lung** — portari ; **Cotigă, Manea, Filler, Ungureanu, Agiu, Iacob** și **Popa** — fundași ; **Solomon, Hurloi. Șurenghin, Culea, Popescu** și **Gruia** — mijlocași ; **Toth, Motoc, Grosu, Dragnea, Vrînceanu** și **I. Dumitru** — atacanți) în vederea îmbunătățirii forței generale și specifice printr-un circuit de zece exerciții foarte grele, la sfîrșitul căruia nimeni nu mai avea chef de nimic. Nici de masă!

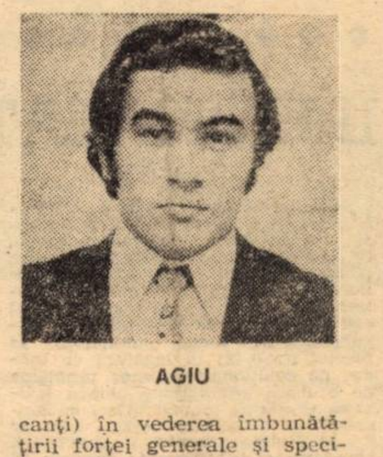
Acolo, lîngă vechea cetate a Rîșnovului, timp de aproape două săptămîni, lotul juniorilor tricolori s-a pregătit în liniște, cu tragere de inimă, cu o mare ambiție și o disciplină exemplară, mereu cu gîndul la ziua de 16 martei cînd, la **Passau**, va trebui să replice uneia dintre cele mai puternice echipe de juniori din Europa, R. F. Germania, cîștigătoarea ultimului turneu internațional al anului trecut, cel de la Monte Carlo.

Laurențiu DUMITRESCU

HURLOI



ELISEI



AGIU